

Puasa makan tapi tak puasa nafsu?

Ramadan bulan dirindui. Selain pelbagai kelebihan ada sesetengah individu menganggapnya sebagai bulan pesta makanan. Melihat pelbagai aneka juadah yang terbentang di depan mata ia mula mengetuk pintu nafsu. Berapa bajet untuk makan? Laporan Perbelanjaan Isi Rumah 2019 dikeluarkan **Jabatan Perangkaan Malaysia**, purata perbelanjaan isi rumah Malaysia sebulan untuk keperluan makanan dan minuman adalah sebanyak RM783. Namun berikutan peningkatan kos sara...

<https://www.utusan.com.my/premium/2022/04/puasa-makan-tapi-tak-puasa-nafsu/>