



Malaysia has a deposit of 1 million at the age of . Can I 'retire' directly? How much money can I save before retirement

虽然雇员公积金 (EPF)，也称为 Kumpulan Wang Simpanan Pekerja (KWSP)，已将建议的最低退休储蓄设定为 55 岁时 240,000 令吉，但许多马来西亚人当时甚至无法达到这个数额他们退休了。

马来西亚统计局 (DOSM) 最近的一项调查发现，马来西亚人今天可以在没有收入的情况下生存多久，发现许多人的储蓄只够维持 1 到 4 个月。

如果我们使用上面的 EPF 示例并假设您在 55 岁退休，您可以用 RM240,000 养活自己 20 年吗？将这笔金额除以 20 年只会让您每月只有 RM1,000。这足以在您退休后为您提供舒适的生活吗？

虽然我们每个人可能对我们需要多少才能过上舒适的生活有不同的期望，但我们都需要某些基本需求——食物、住所、公用事业、交通和医疗保健。

根据 2019 年 EPF Belanjawanku 支出指南，使用公共交通工具的单身人士需要约 RM1,870 才能负担合理的生活水平。对于居住在巴生谷的一对老年夫妇，这笔金额高达 RM3,090。无论哪种方式，基于 EPF 的最低退休储蓄数字的每月 RM1,000 金额是不够的。

可能还有其他费用。除了照顾好自己，还有其他财务承诺可以消耗您的退休储蓄吗？

这些间接费用可能会增加您的退休后承诺：

可能还有其他费用。除了照顾好自己，还有其他财务承诺可以消耗您的退休储蓄吗？

这些间接费用可能会增加您的退休后承诺：

1. 为您的配偶、子女或其他受抚养人提供经济支持
2. 支付您的孩子继续或完成他们的高等教育
3. 您尚未完成支付的住房或其他债务承诺
4. 如果您以前依赖就业保险或达到保单年龄限制，则购买新的保险单
5. 如果这些费用不在您的保险范围内，则为您自己或您的配偶支付自付费用的健康紧急情况

每个人对这些退休费用的需求会有所不同，具体取决于您心目中的生活方式。

你的退休生活方式是什么？

马来西亚人的平均预期寿命为74.9岁。所以如果你在60岁退休，你可能还能再活15年。您需要为这些年制定财务计划，并考虑通货膨胀成本，这可能会使您的支出增加远远超过您的预算。

通货膨胀是指商品和服务价格随时间的普遍上涨。这将导致您的资金价值下降。随着通货膨胀，今天价值5令吉的一盘鸡肉饭在10到20年后可能会花费7到9令吉。您在日常需求中支付的几乎所有费用也是如此，例如电力、交通甚至住房。

虽然通货膨胀会影响从食品到交通的一切成本，但在马来西亚迅速增加的是医疗通货膨胀。2020年，通货膨胀导致医疗费用上涨13.1%。这将直接影响药物和医疗的成本，随着年龄的增长，您可能需要更多地使用这些药物，特别是如果您患有需要长期全职护理或医疗支持设备的慢性疾病。

除了弄清楚通货膨胀和医疗保健将如何侵蚀您的退休储蓄外，您还需要考虑您的退休生活会是什么样子。

<https://www.zb-2.com/10645.html>